

## Auszug Vorsorgefahrplan \*

Kurzübersicht empfohlener Vorsorgemaßnahmen, bei denen die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet werden:

Alter	Geschlecht	Untersuchungen / Impfungen gegen	Zyklus
In den ersten 2 Jahren	♀♂	Diptherie, Wundstarrkrampf (Tetanus), Keuchhusten (Pertussis), Haemophilus influenza Typ b (Hib), Kinderlähmung (Poliomyelitis), Hepatitis B } 4x  Masern, Mumps, Röteln, Windpocken, Pneumokokken (Lungenentzündung) } 2x  Meningokokken (Hirnhautentzündung)	
0 – 6 Jahre	♀♂	Früherkennung von Krankheiten (gelbes Kinderuntersuchungsheft)	zehn Untersuchungen (U1- U7, U7a - U9)
0 - 6 Jahre	♀♂	Untersuchung auf Zahn-, Mund-, und Kieferkrankheiten	dreimal bis 6 Jahre
5 – 6 Jahre	♀♂	Diptherie, Wundstarrkrampf (Tetanus), Keuchhusten (Pertussis), Haemophilus Influenza Typ b (Hib), Hepatitis B	Impfauffrischung
6 – 18 Jahre	♀♂	Untersuchung auf Zahn-, Mund-, und Kieferkrankheiten	Einmal je Kalenderjahr
9 – 17 Jahre	♀♂	Diptherie, Wundstarrkrampf (Tetanus), Keuchhusten (Pertussis), Haemophilus Influenza Typ b (Hib), Kinderlähmung (Poliomyelitis), Hepatitis B	Impfauffrischung
12 – 17 Jahre	♀	Humane Papillomaviren (Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs) (HPV)	
13 / 14 Jahre	♀♂	Jugendgesundheitsuntersuchung	einmalig
Ab 18 Jahre	♀♂	Diptherie, Tetanus	Impfauffrischung alle 10 Jahre
Ab 18 Jahre	♀♂	Zahnvorsorgeuntersuchungen	einmal je Kalenderjahr

Ab 20 Jahre	♀	Genitaluntersuchung (zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs)	jährlich
Bis 25 Jahre	♀	Chlamydien-Screening	einmal jährlich
Ab 30 Jahre	♀	Brustuntersuchung (zur Früherkennung von Brustkrebs)	jährlich
Ab 30 Jahre	♀♂	Tetanus, Diphtherie, Pertussis, Masern	
Ab 35 Jahre	♀♂	Hautkrebs-Screening (zur Früherkennung von Hautkrebs)	alle 2 Jahre
Ab 35 Jahre	♀♂	Gesundheitsuntersuchung „Check-Up“	alle 2 Jahre
Ab 45 Jahre	♂	Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung (zur Früherkennung von Prostatakrebs)	jährlich
Ab 50 Jahre	♀♂	Enddarmuntersuchung, Blut-Stuhl-Test	jährlich
Ab 50 Jahre bis 69 Jahre	♀	Mammographie-Screening (zur Früherkennung von Brustkrebs)	alle 2 Jahre
Ab 55 Jahre	♀♂	Darmspiegelung (zur Früherkennung von Darmkrebs) Oder Blut-Stuhl-Test alle 2 Jahre	zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren
Ab 60 Jahre	♀♂	Influenza, Gripeschutzimpfung im Herbst	

**\* Hinweis:** Die Tabelle dient der Orientierung und wird ständig aktualisiert. Genaue Informationen und Beratung erhalten Sie beim Haus- /Facharzt oder Kinderarzt!

Quellen: Gemeinsamer Bundesausschuss, Robert-Koch-Institut: STIKO

Stand 21.09.2011